

7. Poslijediplomski tečaj
stalnog medicinskog
usavršavanja I. kategorije
„SPORT i SRCE“



5. – 6. lipnja 2025., Orahovica

Sveučilište J. J. Strossmayera u Osijeku
Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Hrvatski olimpijski odbor
Hrvatsko kardiološko društvo:
Radna skupina za e-kardiologiju
Radna skupina za prevenciju i rehabilitaciju u kardiologiji
Radna skupina za kardiologiju rada i sporta
Hrvatsko društvo za integrativnu medicinu



Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku
FAKULTET ZA DENTALNU MEDICINU
I ZDRAVSTVO OSIJEK



HRVATSKO
KARDIOLOŠKO
DRUŠTVO



Poštovane kolegice i kolege,

Kardiovaskularne bolesti su najveći javnozdravstveni problem u razvijenim zemljama i Republici Hrvatskoj. U Hrvatskoj je od kardiovaskularnih bolesti u 2023. godini preminulo 38,8% od ukupno umrlih, odnosno 19. 937 ljudi.

Sport može biti dobra zaštita u primarnoj prevenciji kardiovaskularnih bolesti, a kod bolesnika koji su preboljeli akutni koronarni sindrom tjelesna aktivnost je neizostavni dio programa kardiovaskularne rehabilitacije.

No, s druge strane, u suvremenom sportu prati se trend velikog opterećenja sportaša, poglavito mladih, koji vrlo često nadilazi funkcionalne pričuve organizma, u cilju ostvarenja što boljih natjecateljskih rezultata, što često dovodi do ugroze zdravlja i života sportaša.

Osobito nam je zadovoljstvo organizirati 7. Poslijediplomski tečaj pod nazivom „Sport i srce“ koji ima multidisciplinarni pristup kardiologiji tjelesne, sportske i radne aktivnosti na kojem će sudionici izložiti pozitivne ali i moguće negativne učinke sportske aktivnosti na kardiovaskularno zdravlje i druge dijelove ljudskog organizma. Veselimo se Vašem dolasku u Orahovicu.

VODITELJI TEČAJA:

Prof. prim. dr. sc. Goran Krstačić, dr. med.

Prof. prim. dr. sc. Aleksandar Včev, dr. med.



PROGRAM

1. DAN TEČAJA, 5. lipnja 2025.

- 14:00 **OTVARANJE TEČAJA** – Uvodne riječi voditelja tečaja, uzvanika, dekana FDMZ-a
- 14:30 **Goran Krstačić, Antonija Krstačić** – „Citius, Altius, Fortius”! - Hs TnI - Prevencija u zdravlju i bolesti
- 15:00 **Ivana Sopek Merkaš** – Osnovne ehokardiografske i EKG karakteristike kod sportaša
- 15:30 **Marin Buljan, Ana Vukelić, Sena Bogdanović** – Tamna strana medalje: kardiološke posljedice dopinga i uloga zdravstvenih djelatnika u edukaciji sportaša
- 16:00 – 16:45 Pauza**
- 16:45 **Martina Smolić, Robert Smolić** – Hepatotoksičnost i kardiotoksičnost anaboličkih androgenih steroida u sportaša
- 17:15 **Marko Boban** – MR & MSCT u prevenciji neželjenih događaja u sportu
- 17:45 **Vjekoslav Jeleč** – Kozmičko srce 2
- 18:30 Završetak prvog dana tečaja**

2. DAN TEČAJA, 6. lipnja 2025.

- 9:30 **Anita Matić, Dunja Igrec** – Pretilost - bolest suvremenog doba
- 10:00 **Jelena Jakab, Nikola Volarić** – Prevencija pretilosti kroz tjelesnu aktivnost
- 10:30 **Meri Reili, Ivan Veber, Dorothea Bedeković** – Tjelesna rekompozicija: važnost mišićne mase i smanjenja visceralne masti za zdravlje srca
- 11:00 **Martina Govorko, Edita Borić** – Sportska edukacija i prevencija kardiovaskularnih bolesti - od učionice do amfiteatra
- 11:30 **Monika Tuzla** – Kardiovaskularna rehabilitacija: jesu li žene i dalje jači spol?
- 12:00 **Provjera znanja i zatvaranje tečaja**



Predavači

Prof. prim. dr. sc. Aleksandar Včev, dr. med., dekan Fakulteta za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Prof. prim. dr. sc. Goran Krstačić, dr. med., Poliklinika Srčana Zagreb, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Prof. dr. sc. Martina Smolić, dr. med., prodekanica za znanost i poslijediplomske studije Fakulteta za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Prof. dr. sc. Robert Smolić, dr. med., direktor Medicinskog centra Mursa, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Prof. dr. sc. Marko Boban, dr. med., KBC Sestre Milosrdnice Zagreb, Poliklinika Bonto, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek,

Prof. dr. sc. Edita Borić, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Fakultet za odgojne i obrazovne znanosti Osijek

Izv. prof. prim. dr. sc. Antonija Krstačić, dr. med., KBC „Sestre milosrdnice“, Klinika za traumatologiju, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Izv. prof. dr. sc. Anita Matić, mag. ing. proc., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Doc. dr. sc. Vjekoslav Jeleč, dr. med., KB „Dubrava“, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Dr. sc. Jelena Jakab, dr. med., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Dr. sc. Nikola Volarić, dr. med., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Ivana Sopek Merkaš, dr. med., Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske toplice

Dunja Igrec, dr. med. vet., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Ivan Veber, univ. mag. physioth., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Dorothea Bedeković, univ. mag. physioth., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Meri Reili, univ. mag. physioth., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Sena Bogdanović, univ. mag. physioth., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Marin Buljan, univ. mag. physioth., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Martina Govorko, univ. mag. med. techn., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Ana Vukelić, univ. mag. med. techn., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Monika Tuzla, univ. mag. med. techn., Poliklinika Srčana Zagreb

Orahovica, 5. - 6. lipnja 2025.
**7. POSLIJEDIPLOMSKI TEČAJ STALNOG MEDICINSKOG
USAVRŠAVANJA I. KATEGORIJE**

„SPORT I SRCE“

ORGANIZACIJSKI ODBOR:

Tajnici tečaja:

izv. prof. dr. sc. Anita Matić, mag. ing. proc.
dr. sc. Jelena Jakab, dr. med.
dr. sc. Nikola Volarić, dr. med.
dr. sc. Tamara Alebić, prof.
Dunja Igrec, dr. med. vet.

Lokalni organizacijski odbor tečaja:

Rade Lukić
Damir Kiš
Tijana Patkoš

**Svi sudionici tečaja će dobiti Potvrdnice o sudjelovanju.
KOTIZACIJE NEMA!**